

Educação Física



1ª ETAPA

ATIVIDADE 05

23/08/2021 À 27/08/2021

GINÁSTICA DIVERTIDA

COMO BRINCAR: ESTA É UMA ATIVIDADE SIMPLES QUE TRABALHA ALGUNS MOVIMENTOS BÁSICOS DA GINÁSTICA, DE FORMA LÚDICA. A CRIANÇA PRECISARÁ TER BASTANTE CONCENTRAÇÃO PARA REALIZAR OS MOVIMENTOS SOLICITADOS, DE ACORDO COM A FIGURA QUE APARECER NO VÍDEO.

COMANDOS:

TARTARUGA: POSIÇÃO GRUPADA;

GIRAFAS: POSIÇÃO ESTENDIDA;

ESTRELA DO MAR: POSIÇÃO AFASTADA;

CAMELO: POSIÇÃO DE PRANCHA.

DÊ O PLAY NO VÍDEO E DIVIRTA-SE!



REGISTRE COM FOTO OU VÍDEO O(A) ALUNO(A) BRINCANDO E POSTE NO MEU WHATSAPP!

PROFESSORA SHEILA.